



„Rinkis Biržus“ – patogesnė informacija apie socialines ir kitas paslaugas Biržų mieste

Grįžę į Biržus žmonės dažnai susiduria su integravimo sunkumais, informacijos apie įvairias paslaugas ir užimtumo galimybes trūkumu. Siekiant gerinti reemigrantų ir kitų asmenų informavimą ir konsultavimą šiemet pradėtas įgyvendinti projektas „Rinkis Biržus“. Jo dėka jau veikia facebook puslapis, taip pat kuriamas internetinis tinklalapis, kuriuo siekiama, kad įvairi informacija būtų talpinama ir randama vienoje vietoje. Netrukus bus išleistas ir informacinis lankstinukas. Paaiškėjo, kad veiklų ir paslaugų Biržuose yra visa gausybė. Į kokius užsiėmimus leisti vaikus, kokios paslaugos skirtos šeimai, ko gali mokytis senjorai, kokias naujas grožio paslaugas gali gauti vyrai, kas konsultuoja verslo pradžios klausimais, kokie nemokami mokymai bus verslininkams, o kokie – iš įkalinimo įstaigų grįžusiems ir kt. – šiame straipsnyje.

Į KOKIUS UŽSIĖMIMUS LEISTI VAIKUS?

Nenumaldomai artėja ruduo, rugsėjo pirmoji ir daugei tėvų kyla klausimas – kaip po pamokų užimti vaikus, kur jie galėtų geriausiai lavintis? „Rinkis Biržus“ komanda atliko įvairių būrelių apžvalgą. Bene populiariausi ir pigiausi neformalaus vaikų švietimo (NVŠ krepšelių) programos. Pernai juos lankė net 897 vaikai ir jaunuoliai. Šiais metais planuojama, kad nuo rugsėjo Biržuose bus daugiau nei 20 programų – užsiėmimų vaikams ir jaunimui. Tai kūrybinių dirbtuvių studija, anglų kalbinės raškos būrelis, instrumentinė grupė, ateitinių choras, turizmo, jaunųjų šaulių būreliai, muzikos ir vaidybos studija, choreografija, plaukimo, muzikiniai, sporto, robotikos, išmaniųjų sistemų kūrimo, molio užsiėmimai, krepšinis ir kt. Populiariausi pernai buvo sporto užsiėmimai, robotika, kūrybinės dirbtuvės, jaunieji šauliai. Dėl sudominusio reikėtų kreiptis į Savivaldybės Švietimo skyrių, tel. 861233758. Dauguma būrelių – nemokami arba už simbolinę kainą.

LABAI POPULIARŪS „NAUJOKAI“

Visgi ne visi pedagogai nori užsiimti didele biurokratija dalyvauti šioje programoje, tad užsiėmimus vykdo ne NVŠ „rėmuose“. Pavyzdžiui, jaunimo išsvajota, ilgai mūsų mieste laukta ir pernai veiklą pradėjusi šiuolaikinių ir gatvės šokių studija „Pa. Shock“ – viena populiariausių. Norintys patekti į „Aušros“ pagrindinės mokyklos bendrabučio I aukšto patalpose įsikūrusios šokių studijos užsiėmimus turės pa-

laukti ir „stoti į eilę“, nes vietų šiuo metu nebėra (užsiėmimai kainuoja 15-20 Eur per mėn.). Kaip visada, galima lankyti ir tautinius šokius „Aušros“ kolektyve ar kultūros centre. Bokso klube „Terminator“ (J. Basanavičiaus g. 50) gali sportuoti nuo penkiamečių iki suaugusiųjų, yra ir moterų grupė. Treniruotės vyksta 3 kartus per savaitę ir kainuoja 20-40 Eur už mėn. Biržuose taip pat vyksta ir privačios karatė treniruotės.

Kaip ir kasmet, visų laukia Biržų kūno kultūros ir sporto centras bei Vlado Jakubėno muzikos mokykla su dailės skyriumi. Sporto centre, kaip įprasta, galima bus lankyti krepšinio, kulkinių šaudymo, džiudo, lengvosios atletikos, šachmatų, futbolo užsiėmimus. Šių kainos – itin žemos – ir svyruoja nuo 3 iki 6 eurų per mėn. Dar kolkas nėra aišku, ar jau nuo šio rudens atsiras ir bokso treniruotės. Centro kontaktai tel. 861459747. Vaikų laukia ir V. Jakubėno muzikos mokykla (su dailės skyriumi). Mokyklą vaikui lankyti šiemet kainuos kiek brangiau – 18 Eur per mėn. Adresas: Kęstučio g. 6, tel. 86833358.

Biržuose taip pat veikia nemokami du vaikų dienos centrai („Pagalbos centro“ ir „Vilties šviesos“) ir dvi jaunimo erdvės („Aušros“ mokyklos bendrabučio 3 aukšte ir J. Basanavičiaus g. 2), dirbančios po pietų. Tikimasi, kad greitai metu bus atidarytas ir ilgai lauktas atviras jaunimo centras, skirtas darbui su įvairias rizikas patiriančiu jaunimu.

Sportininkai mėgsta ir „štanginę“, esančią Karaimų gatvėje (kainuoja 6-15 Eur/mėn.), taip pat sporto klubą „Big Z“ (čia kainos prasideda nuo 19 Eur už mėn.). Iki šių metų pabaigos socialinius sunkumus patiriantys jaunuoliai iki 29 metų „Big Z“ klube gali sportuoti nemokamai, kadangi sporto klubas pateikė ir įgyvendina Europos socialinio fondo finansuojamą projektą.

Vaikai, jaunimas ar suaugę gali lankytis ir žirgyne, įsikūrusiame šalia Biržų esančiame Drąseikių kaime. Šie individualūs užsiėmimai bus kiek brangesni nei kitos veiklos.

KĄ VEIKTI, YRA IR SUAUGUSIEMS

Biržų kultūros centras kviečia jaunimą ir suaugusius į kamerinį ir mišrų choras, pučiamųjų ansamblių, tautinių šokių ir folkloro ansamblius, mėgėjų teatrą, pramoginių ir sportinių šokių, folkloro ir alternatyvaus folkloro ansamblius ir kt. Mėgstantys aktyvų sportą, kaip ir jaunimas, taip ir vyresni gali lankyti bokso ir karatė užsiėmimus ar prisijungti prie motoklubo ar kitų motoklubų veiklos. Visuomenės sveikatos biuras dažnai gyventojus kviečia į

sveikatos užsiėmimus, pavienes treniruotes, šiaurietiško ėjimo užsiėmimus ir kt. Biržuose vyksta labai daug įvairių renginių, o visą jų kalendorių galima nuolat rasti TIC svetainėje www.visitbirzai.lt.

„KOMPLEKSINĖS PASLAUGOS“ ŠEIMAI

Mieste ir rajone šiuo metu įgyvendinami keli dideli socialinių paslaugų projektai, pavyzdžiui, nemokamos kompleksinės paslaugos šeimai. „Biržų bendruomeniniai šeimoms namai“ kartu su partneriais teikia nemokamas psichologų konsultacijas (psichologės Jolita Stipinienė ir Vilma Gaigalaitė), nemokamą trumpalaikę vaikų priežiūrą, pagalbą sprendžiant nesutarimus, ginčus mediacijos pagalba, dailės terapija ir kt. Daugiau informacijos gali suteikti veiklų koordinatore Martyna Šlyžienė, tel. 867483859, Vytauto g. 32 (3a.). Įvairių paslaugų šeimai projektą įgyvendina ir lopšelis-darželis „Genys“.

Gausias socialines paslaugas (drabužių skalbimo, dušo, pirties paslauga, taip pat socialinės priežiūros ir socialinės globos paslaugas, ligonių pavežėjimą) teikia VŠĮ Biržų rajono socialinių paslaugų centras, adresas: Rotušės g. 16A, tel. 32 962. Priklausomai nuo jūsų pajamų, kai kurios paslaugos gali būti mokamos. Nemokamas skalbimo ir dušo paslaugas, valgio gaminimo pamokas sunkumus patiriančioms šeimoms trečiądieniais bei penktadieniais teikia ir VŠĮ „Pagalbos centras“ (Respublikos g. 9).

RŪPESTIS NEĮGALIAISIAIS

Biržų socialinių paslaugų centre jau seniai veikia dienos grupė įvairaus amžiaus neįgaliesiems ir spec. poreikių asmenims. Aktyvi yra ir neįgalųjų draugija. Tuo tarpu Biržų biblioteka įgyvendina projektą „Tavo mano pasaulis“ – vykdant neįgalių ar specialiųjų poreikių 5-16 metų vaikų bei juos lydinių asmenų socialinę integraciją. Tuo tikslu bibliotekoje sukurta šių asmenų poreikius atitinkanti kūrybinė ir poilsio erdvė.

PAGALBA NAUJAM IR JAUNAM VERSLUI

Verslo steigimo klausimais ir toliau nemokamai konsultuoja VŠĮ „Versli Lietuva“ konsultantė Biržų kraštui Neringa Trinskienė, tel. 867958456. Dėl susitikimo reikia susitarti iš anksto. Tuo tarpu nuo rudens startuos nemokami mokymai jaunam verslui (iki 2 metų) finansinių šaltinių pritraukimo, komunikacijos, marketingo, vadovavimo ir motyvavimo, klientų tiekėjų paieškos, klientų aptarnavimo ir kt. temomis. Projektą įgyvendina Jaunimo asociacija „COFA“, tel. 865905687. Pirmieji mokymai – jau rugsėjo 11 d. O VŠĮ „Kartu



Biržuose atsirado nauja barberio (barzdaskučio, vyrų stilisto) paslauga. Projektas „Rinkis Biržus“ siekia sukurti tinklalapį, kur galima būtų patogiai rasti informaciją apie visas paslaugas Biržų mieste.



Populiariausia laisvalaikio paslauga jaunimui – šiuolaikinio ir gatvės šokio namai „Pa.Shoc“.

saldū“ sukūrė „Verslo inovacijų inkubatorių“ - mentorystės jauniesiems verslams projektą.

SENJORAI MOKOSI TECHNOLOGIJŲ

Neseniai prasidėjo ir Biržų PŽA projektas „El. paslaugos senjorams“. Bendraamžiai teikia mokymo ir konsultavimo paslaugas, kurios padeda mažinti socialinę atskirtį. Dalyviai mokosi naudotis informacinėmis technologijomis, kompiuteriu, komunikuoti naudojant įvairius tinklus ar programas, skaityti naujienas internete, susimokėti mokesčius ir kt. Norintys prisijungti, skambinkite tel. 868227423.

DĖMESYS – GRĮŽUSIEMS IŠ ĮKALINIMŲ ĮSTAIGŲ

Biržų rajone vykdomas projektas „Aktyvus socialinę atskirtį patiriančių asmenų įtraukimas į darbo rinką“ siekia teikti kompleksines paslaugas soc. rizikos šeimoms, neįgaliesiems, asmenims, paleistiems iš įkalinimo įstaigų ar esantiems probacijos įskaitoje, gaunantiems pašalpas, alkoholiu piktnaudžiaujantiems asmenims. Siūloma: individualios socialinio darbuotojo ir psichologo konsultacijos, galimybė tobulinti darbo kompiuteriu, užsienio kalbų įgūdžius, profesinis orientavimas ir mokymas bei kt. Projekto partneris Biržuose – „Vilties šviesa“, tel. 865089562.

NAUJA VYRŲ GROŽIO PASLAUGA

Biržuose knibždėte knibžda visokių grožių salonų, taip pat ne vieni masažo namai. Vyksta įvairios sportinės treniruotės, aerobika, mankštos, kai kurios net baseine (pvz., Sodėliškių dvare). Pagaliau atsirado ir didmiesčiuose populiari barberio (barzdų stilisto) paslauga vyrams. Mūsų mieste apsigyveno ir jau dirba iš Vilniaus atvykęs specializuotas vyrų kirpėjas-stilistas (tel. 869240139). Mūsų mieste apsigyveno ir pradėjo dirbti iš Vilniaus atvykęs specializuotas vyrų kirpėjas-stilistas.

Pasak projekto „Rinkis Biržus“ vadovo Merūno Jukonio, šiuo metu kuriamas internetinis portalas, kur norima talpinti informaciją apie įvairias socialines ir kitas paslaugas Biržuose vienoje vietoje. Norintys, kad jūsų paslaugos atsirastų portale, prašome rašyti el. paštu info@rinkisbirzus.lt. Taip pat individualių konsultacijų ir informacijos gali kreiptis reemigrantai, į Biržus gyventi atvykę nauji žmonės. Projektas finansuojamas Europos socialinio fondo ir jaunimo klubo „Žalias!“ lėšomis, jis įgyvendinamas pagal Biržų miesto VVG strategiją.

Jaunimo klubo „Žalias!“ informacija
(Uzs. Nr. 2866-6)

Nepamirškite prasitęsti „Šiaurės rytų“ prenumeratos rugsėjo mėnesiui